

敬愛的學生家長 您好：

酷熱的夏天又將來臨，本學期即將結束，7月1日暑假開始，7月28日(星期一)、8月29日(星期五)為返校日(10：00放學)，9月1日(星期一)開學並正式上課。由於暑假長達兩個月之久，請貴家長妥善安排子女居家生活及督促貴子弟利用時間吸收新知，進行有益身心的活動，讓孩子能不斷的成長。為使貴子弟在假期中能保持正確的生活態度及良好習慣，請貴家長全力配合注意以下幾點：

1. 作息要有規律，維持正常的生活起居。
2. 督導貴子弟按時做暑假作業，安排做些能力所及之家事。
3. 不可讓兒童涉足電玩場所及網路咖啡店。
4. 注意孩童安全，不可私自至河川與海邊戲水。
5. 兒童出門需告知去處，並約束返回時間。
6. 注意兒童行為，加強指導正確法律知識及刑責觀念。
7. 孩童成群結隊容易滋事，請注意交友情形。
8. 吸菸或吸毒最可怕，絕對不可讓兒童沾染到。
9. 為維護兒童安全，絕對禁止小朋友騎機車。
10. 注意親子關係的培養，妥善安排全家外出旅遊，增長見聞。
11. 多陪孩子逛書店，購買有益書籍，以充實知識。
12. 防治登革熱需經常「巡、清、倒、刷」，以避免病媒蚊孳生，降低感染。
13. 注意督導兒童遵守學校指定返校日的日期。

※暑假學生在家，防疫工作仍不能停歇，預防腸病毒或其他傳染疾病，應注意個人衛生(正確洗手)及保健，生病時請立即戴口罩儘速就醫並在家休息，盡量避免出入公共場所。

以上幾點希望貴家長能全力配合，並祝福各位

闔家平安！事業順利！幸福美滿！

彰化縣鹿港鎮鹿港國民小學 啟

中 華 民 國 一 一 四 年 六 月 三 十 日



反毒、防 CO 中毒及水域安全文宣



孩子的成長需要您細膩的關心

孩子的學習從家庭延伸到學校，當他試著展翅遨翔之際，需要您時時關心與呵護，陪伴他成長，如果發現孩子出現以下徵狀，請您儘速與學校聯繫，讓我們一起守護孩子，許他一個多采多姿、健康的人生！

身體出現異常表徵

- 眼圈發黑
- 未感冒但經常流鼻水、吸鼻水
- 常昏睡、很難叫醒
- 眼神不集中、精神恍惚、目光呆滯
- 異常體重變輕或常跑廁所

房間出現異常現象

- 桌上、房間發現異常白色粉末
- 出現電線走火般燒塑膠的氣味
- 異常的白色粉末小夾鍊袋、錫箔紙、吸食器（改裝的鋁箔包）

「防制學生藥物濫用資源網」 <http://enc.moe.edu.tw/>

濫用 K 他命之生理及心理危害性

第三級毒品愷他命屬中樞神經抑制劑，副作用包括心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動等，部分病人會出現不愉快的夢、意識模糊、幻覺、無理行為及胡言亂語，發生率約 12%。研究顯示濫用愷他命，會罹患慢性間質性膀胱炎，使膀胱壁增厚，容量變小，產生頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀，甚至須進行膀胱重建手術。

衛生福利部食品藥物管理署 <http://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>



愛滋防範宣導

近年來藥物濫用學生多為 12 至 17 歲，年齡層越趨年輕化，青少年集體轟趴嗑藥案件增加，嚴重影響學子身心健康；轟趴、性派對、多重性伴侶等危險性行為，若又同時使用興奮藥物、酒精，在自制力及防衛力下降，及情境催化狀況下，極易發生危險性行為，暴露在感染愛滋病毒與各種性病的風險下。「不安全性行為」與「毒癮共用針具」是傳播愛滋病的主要途徑，為避免學生受害，請家長關心子女作息及交友情形，並提醒學生於暑假期間保持規律的生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘而好奇嘗試，因而觸法造成自我及家人終生遺憾。

防範一氧化碳中毒

在家請注意底下幾點有關熱水器之檢查要點：

- ★ 若瓦斯熱水器安裝於室內，請檢查有無排氣管通往屋外。
- ★ 加蓋的陽台安裝的熱水器是否為排氣式。
- ★ 浴室的熱水器是否為電熱水器或太陽能熱水器。

內政部消防署 <https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?>



水域安全宣導

戶外戲水安全：

- ★ 在開放及有救生人員看守的水域戲水游泳。
- ★ 在水域遊憩活動安全旗幟範圍內戲水游泳。
- ★ 遵守安全標示。
- ★ 對水域環境不熟時，不隨意下水。
- ★ 不要游離岸邊太遠，泳技差者不可至深水區。

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲

鹿港國小關心您 <https://www.sa.gov.tw/PageContent?n=2518>